

# おむすび

2024.4.8発行 Vol.379

<https://www.shizenha.net/hyogo/>



本部(神戸センター) Fax 078-998-1672  
西宮センター Fax 078-907-2119 / 姫路センター Fax 079-247-0223



**注文専用ダイヤル** Fax:050-3540-1944  
**0120-408-154** 携帯電話(無料通話プランなし)0570-050-154  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321  
 【受付時間】 配送当日(月曜日～金曜日)～夜21:00まで  
 配送翌日(火曜日～土曜日)～朝10:10まで  
 <お願い> 締め切り間際はお電話が集中しお受けできないことがあります。できるだけ朝9:30までにご利用下さい。また、多くの方をお受けするため予めご注文内容を決めてからお電話頂くよう併せてご協力をお願いいたします。

**組合員サービスセンター** ★ご注文以外のお問い合わせ窓口  
**0120-408-300** 携帯電話(無料通話プランなし)0570-063-008  
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080  
 Fax は受付していません【受付時間】月曜日～金曜日 8:30～20:00

**COOP共済コールセンター** 補償内容のお問合せ・変更/共済金請求窓口  
**0120-655-574** 【受付時間】月曜日～金曜日 9:00～18:00

## 「ステナイ生活キャンペーン」へご協力ください

国際協力NGOシャプラニールの「ステナイ生活キャンペーン」は、家庭にある書き損じはがきや切手等を海外支援に活かす取り組みです。コープ自然派兵庫は「ステナイ生活キャンペーン」に賛同しています。

(キャンペーン期間5/31(金)まで)

◆「ステナイ生活」に寄せられた物品は、海外協力活動の寄付に変わります。

- 集めてるもの □書き損じハガキ、未使用ハガキ(郵便・官製) □図書券、商品券、金券
- 未使用切手、使用済切手 □金・プラチナ・銀製の貴金属、アクセサリ
- 腕時計 □ダイヤモンド □外貨(紙幣・貨幣) □未使用テレホンカード etc

◆児童労働削減の取組み 南アジアのバングラデッシュで家事使用人として働く少女のための支援センターを運営し基本的な読み書き計算の学習やレクリエーション活動、心と体を守るための保健教育などを行っています。また児童労働の根本的な解決に向け地域住民・行政などへ意識改革の働きかけや法整備の呼びかけに取り組まれています。

※未使用の年賀状や官製ハガキ11枚は、家事使用人として働く少女たちの支援センター1日分の家賃に相当する寄付になります。



2023年度コープ自然派兵庫では464件、1,237,000円の寄付が集まりました。



※ステナイ生活キャンペーン用の封筒(2月に全戸配布済み)がお手元にない方は、組織企画課までご連絡ください。配送時に封筒をお届けいたします。



## 活動報告 ビジョン食と農/このゆびとまれ 2023.11.3

### 自然派の野菜セット ココハウス「玉ねぎ栽培会」① 植え付け

今年もココハウス小寺さんの畑で、玉ねぎ栽培会を行いました。今回は「このゆびとまれ」企画で、組合員さんの中からスタッフをやってみたい!!という方が申し出て下さいました。

11月とは思えないほどの暑さの中、汗をかきながら植え付けと水やりを行いました。小寺さんから植え付けの説明を受け、一区画60本の苗を植えていきます。種から苗になるまでは、小寺さんが育てて下さいました。毎回畝を整え、土を作り、マルチを被せ、植えやすいように穴をあけて下さっています。小寺さんが準備をしてくださっているおかげで、初めて来られる方も楽しく作業されてい

ました。作業後、小寺さんのピーナツ畑を見せていただきました。次回は2月に除草・施肥があります。この頃の玉ねぎは、見た目は今より小さくなっているようですが、根はしっかり張っているとのこと。そして除草をしっかり行うと、収穫が期待できるそうです!寒い時期ですが、しっかり雑草を抜きましょう!

報告者:大橋亜紀子



## 鮮度が自慢! 季節の野菜セット情報!

**4号** **自然派の野菜セット**  
 ココハウスでは神戸市西区と明石市の圃場で年間約43種類の野菜を有機JAS認証に準じた農法で栽培しています。  
**注文番号335** 1,000円(税込1,080円)

このところココハウス農園では長雨の影響で屋外での作業がなかなか進んでいません。じゃがいもの植え付け時期を逸してしまい今からやっても間に合うのか心配しています。どうしても気候風土の影響を受けざるをえない仕事なのでこういった状況にも一喜一憂せずに割り切って今できる作業に集中するようにしています。雨降りばかりなので苗床ハウスで苗作り、ビニールハウス内の草取り、作業小屋でのピーナツの殻外し、切り干し大根の製作などなど、屋内での作業に取り組んでいます。写真はようやく大きくなってきたトマトの苗です。4月の末に定植して6月半ばからの出荷を予定しています。今年は何年かぶりに少量ですがミニトマトも準備しています。 ココハウス 小寺正幸



内容参考 4/2 コマツナ、ラデッシュ、切干大根、チンゲンサイ、シイタケ、青ネギ、菜の花

※有機の里野菜セットの企画は、52号より端境期のためお休みさせていただきます。再開は次年度5月を予定しております。

## <NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

### 建築士に聞く「個別リフォーム相談会」

建築士と1対1で家づくりや家の困り事をお話できる相談会を開催します。内容がまとまっていなくても大丈夫。漠然とした家に関する不安から、お金の話、こんなリフォームは可能?家の“ここ”が困っている。とピンポイントな悩みまで、1組45分間自由に相談可能です。当日はZOOMを使ったオンラインでも対応します。家づくりの気になる事、ちょっとしたこと、悩まず答えを出してしまいましょう。

■日時: 4月20日(土) 10:00~16:00

※10時、11時、13時、14時、15時の5組で先着順とさせていただきます。

■会場: 協会事務所2階 (阪急宝塚線「三国」駅南出口を西へ徒歩約3分)

■講師: 中津真(民家・建築士) ※オンラインでも対応します。

■参加費: 無料

■申込締切: 定員になり次第(先着5名様)

■詳細・申込: NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)

【メール】 [info@kokusanzai.org](mailto:info@kokusanzai.org)

詳細・お申し込みはこちら



## くるくる 通信 no.4

### 連合リサイクル委員会からのお知らせ

組合員の「脱プラ!プラスチック問題を何とかしたい!」の声に呼応えて、たまごパックのモールド(紙パック)化プロジェクトとして2020年に準備会が発足し、2022年から委員会となり、毎月、事業連合職員と各生協理事が集まり話し合っています。

### 「自然派Style今城さんの大豆で作った国産有機豆腐」

2個をまくフィルムがなくなり、真ん中で切り取り式にリニューアル予定です。包装を変えることで、なんとプラスチック400kg/年も削減見込みです!!

そしてついに、旭商事の「PHF平飼卵」「オーガニックたまご」が8号より、モールドパックに!!!

こちらは年間7tのプラスチック削減の見込みです!!

オスのトド7頭分の重量のプラ削減。

毎日食べる人も多い豆腐と卵のプラ削減です!

今後も連合リサイクル委員会ではプラ削減をすすめていきます!

オスのトドは体重1,000kg(1t)に成長します。



## お知らせ

主催:アースディ神戸2024実行委員会

### EARTHDAY KOBE 2024 @みなとのもり公園(神戸震災復興支援記念公園)

芝生でのんびり地球を感じる2日間のおまつりです。ワークショップやフード&マルシェなど楽しいお店が集まっています。

コープ自然派兵庫も協賛・出店します!

お友だちとあそびにきてくださいね☆

■開催日: 5月4日(土・祝) 11:00~17:00  
5月5日(日・祝) 10:00~16:00



EARTHDAY KOBE 2024

※詳細は次週帳合のチラシをご確認ください。



## 活動報告

主催:理事会

2023.11.8

### ママサポーター改め、こまもり隊って?! 募集しまーす!

組合員による組合員のための託児サポーター「ママサポーター」を「こまもり隊」と改め、登録・説明会を行いました。11月からはどうスペースめぐりの2階「フリースペース2」でも託児ができるようになり、見学をしていただきました。元保育士の職員・堀さんより、託児の活動の内容について丁寧に説明、数々の質問に答えていただき、実際に託児経験のある組合員からはアドバイスもありました。

こどもにとって第4の食事でもあるおやつ。自然派の安心素材を砂糖不使用で、素材の甘さを生かしたおやつを用意。有機米粉と有機レーズンのクレープにりんごとさつまいもの重ね煮添え、焼き大学芋を食べながら交流タイム。堀さんからは場が一気に和む手遊びを教えていただき、みなさん託児サポーターに登録となりました。リアルイベントが増え、めぐるでも託児可能となり、今後はこまもり隊さんの活躍の場が増えることでしょう。 報告者: m.m

# 組合員メンバーが企画☆みんなで開催☆楽しく参加!

◇イベント申込後のキャンセルについて◇

★★★キャンセル・欠席は必ずご連絡ください★★★  
イベントに参加できなくなった場合、イベント開始前までは必ずご連絡ください。  
ご連絡がなかった場合、イベント参加費や資料代等は頂戴致します。  
予めご了承ください。(商品代金と一緒に支払いたします)

田んぼの楽校運営委員会 主催  
(構成団体 上津橋土地改良区、農・都共生ネットこうべ、コープ自然派兵庫)

## 2024年度 田んぼの楽校 in 平野

イベントID: 18244260

### 2024年度の活動テーマ “コウノトリも すむ田んぼづくり”

お米作りを通して、「農と自然」「食と自然」、そして「農と都市」について楽しみながら学ぶ『田んぼの楽校』を今年も開校します。「田んぼが好き」「生きものが好き」...大人も子どもも一緒になっていろいろな「好き」と好奇心を持って、参加してください。昨年度自家採取した種もみの温湯消毒から始めるお米作り!  
※種もみ(種子)の消毒は、農薬を使用しない温湯消毒で行います。

■開催場所:  
神戸市西区平野町中津 上津橋地区

■実施日と内容(①~⑥10時~12時)  
※学習会、収穫祭の時間については改めてお知らせします。  
5/6(月・祝) 温湯消毒(オプション行事)  
① 5/12(日) 開校式・種まき・野鳥観察  
※登録費支払い(現金)  
② 6/16(日) 田植え  
③ 6/23(日) 除草・補植・大池生き物調査  
④ 7/7(日) 除草・カメ防除・生き物調査  
⑤ 10/19(土) 稲刈り脱穀 10/20(日) 予備日  
⑥ 11/10(日) 収穫祭・お米お渡し※別途参加費要  
※収穫したお米持ち帰り  
(未定) 学習会(オープン行事)  
※詳細後日、別途申込必要

■自主作業: 草引き作業は、各自都合の良い日に行ってください。共同田んぼの方も草引きへお越しください。  
※田植え後から8月中旬の間は、草引きが重要な作業です。イベント日だけの除草では足りません。  
※種まき・田植え・稲刈り・脱穀は機械や準備の関係で、基本的に一斉作業となります。

■申込み・問合せ  
コープ自然派兵庫  
e-mail: [event18@shizenha.co.jp](mailto:event18@shizenha.co.jp)  
※e-mailの件名は必ず「2024年度田んぼの楽校申込」とご記載下さい。

問合せ: コープ自然派組合員サービスセンター  
TEL: 0120-408-300(携帯・IPフォン088-603-0080)  
※メールでのお申込みをお願いいたします。  
(登録後の連絡はメールが中心となります)  
メール連絡が不都合の方はご連絡ください。

★応募締切: 4月26日(金) 17:00

コープ自然派兵庫 HPイベント情報

### 参加の仕方は、2通り!

画登録(マイ田んぼ) or 共同エリア登録を選択しご応募ください。

#### 区画登録(マイ田んぼ)

登録費: 1区画6,000円

募集数: 20区画 応募多数の場合抽選  
(一区画車一台まで)

グループ・家族などで、自分たちの区画でお米づくり。1区画の大きさは4m×12m。

- \* 田植え、稲刈りなどの技術を教えます。
- \* 草引きは各自でお願いします。
- \* 水や肥料の管理は事務局で行います。
- \* 参考: 昨年収量18~10kg(玄米)/区画(4m×12m)(各区画の手入れ状態や気候条件により収量は異なります)
- \* 収穫祭の日にお米(玄米)をお持ち帰り下さい。

#### 共同エリア登録

登録費: 1家族1,000円

募集数: 10家族程度 応募多数の場合抽選

共同エリアでのお米づくり作業や体験活動

- \* みんなで協同した米づくりを体験します。
- \* 共同エリア10m×12m
- \* 実施日以外の草引きも必ずお願いします。
- \* 収穫祭の日にお米(玄米)のプレゼントあり。

#### ■申込み内容 ①~⑨の内容をメールでお申込みください。

- ① イベントID: 18244260
- ② イベント名「2024年度田んぼの楽校in平野」
- ③ 組合員名
- ④ 組合員コード
- ⑤ 日中連絡のつく電話番号
- ⑥ メールアドレス(電話申込みの方もメールアドレスを教えてください)
- ⑦ 参加人数 大人人数・子ども人数(子どもは学年・未就園児は年齢をお知らせください)
- ⑧ 区画登録(マイ田んぼ) or 共同エリアの選択
- ⑨ 参加の動機(応募多数の場合、抽選の参考にします)

※5/12①開校式~⑥収穫祭まで全ての回に参加できる方を対象とします。

※応募多数の場合は組合員を優先して抽選を行います。落選の方へは事務局より連絡を致します。



イベント開催日は、  
駐車場入口にコープ  
自然派の「のぼり旗」  
を立てています。

共同エリアの方も  
草引き作業を  
お願いします!

イベントID: 18244264

主催: ひめじ給食チーム

### 本物のお出汁を知って、 親子でオーガニック給食を作ってみよう!

マエカワテイスト(株)さんにお出汁のお話をお聞きして、コープ自然派兵庫の食材を使ったオーガニック給食を作ってみなでいただきますよう!親子でお出汁の味比べ、調理にも挑戦!もちろん大人だけのご参加も大歓迎です!

メニューはご飯、鶏肉の照り焼き、かきたま汁、とうもろこしとひじきの炒め煮です。

■日時: 4月29日(月・祝) 10:00~12:30

■場所: 灘市民センター 調理室

(姫路市白浜町宇佐崎中2-520) 最寄り駅: 白浜の宮駅

■講師: マエカワテイスト(株) 上山さん

■参加費: 組合員500円 子ども200円(6才~12才まで)  
一般700円 一般子ども300円(6才~12才まで)

■定員: 24名

■託児: なし。お子さまの会場同伴可

■申込切: 4/19(金) 12:00

■持ち物: エプロン、手拭きタオル、  
筆記用具、飲み物



HPイベント情報

### 田んぼの楽校 報告⑧

主催: 田んぼの楽校運営委員会

お米作りを通して、「農と自然」「食と自然」「農と都市」を楽しみながら学ぶ田んぼの楽校は今年で14年となりました。

。。。。10月21日(土) 稲刈り・脱穀。。。。  
種蒔きから約5ヶ月、田植えから約4か月、いよいよ収穫の日を迎えました。稲刈り日より!青空のもと、鎌を使っての稲刈りとコンバインを使っての稲刈りを行いました。

今年は、除草がうまくでき、稲株の生育も良く、実入りも良好でした。ただ一部では紋枯病(株がかれ、栄養の吸い上げが悪くなり収量が落ちる)も見られました。マイ田んぼは区画ごとに田んぼを品評し、評価に応じお渡しする玄米の重量が変わります。今年はA評価の区画が14区画(全区画数21)もありました。

稲刈りが一段落したのち、田んぼの楽校で稲作をされている寺子屋くまさんに食育「歯のお話」をしてもらいました。マスクをすると息をしずらく口が開き、口呼吸になり、口の中が乾きやすく虫歯になりやすいそうです。よく噛むと口の中が潤い病気にかけにくいですよ!ごはん食、和食を中心によく噛んで!とアドバイスをもらいました。



メールで [event18@shizenha.co.jp](mailto:event18@shizenha.co.jp)

★件名に「イベント申込(月/日 イベント名)」と開催日とイベント名をご記入の上、送信ください。申込み着信後、受付完了のご連絡(ご返信)をいたします。2営業日を過ぎても連絡がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せ下さい。また、1通のメールで1つのイベントを申し込みください。

#### お申し込み内容

- ① イベントID
- ② イベントタイトル
- ③ 組合員名
- ④ 組合員コード(一般の方はご住所)
- ⑤ 参加人数(各組合員名・組合員コード)
- ⑥ 当日連絡のつく連絡先
- ⑦ 実行イベントの場合: お子様の年齢

※託児は、イベントにより有・無が異なりますのでご注意ください。  
※託児の有無、参加費の有無に関係なく、お子様をお連れの場合は必ず「人数・年齢」をお伝えください。  
※万一託児スタッフが募集できなかった場合は、託児中止とし、会場へ同伴いただきます。

★オンラインイベントの参加費は商品代金と一緒に請求させていただきます。  
※一般の方はお申込後、振込先をご連絡いたします。期日までにご送金をお願い致します。

★ZOOMの名前表示は、お申込みいただいたお名前フルネーム(漢字orカタカナ)をご入力ください。参加者名簿と照合します。  
不正侵入防止のため、ご協力をお願いします。

★オンラインイベントのご案内(参加URL)が届かない場合、土日を除くイベントの前日17:00までにご連絡ください。

お電話で フリーダイヤル  
0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008  
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

#### 【キャンセル・欠席・遅刻について】

イベントに参加できなくなった場合、イベント開始前までは必ずご連絡ください。ご連絡がなかった場合、イベント参加費や資料代等は頂戴致します。予めご了承ください。(商品代金と一緒に支払いたします)  
託児についても、キャンセル料の対象となります。  
平日・祝日は、メールまたは組合員サービスセンターまでご連絡下さい。

TEL: 土日のイベント当日: 070-2277-0600  
TEL: 土日の元町めぐるイベント: 070-2277-0601

【参加費について】おつりのいらぬようご用意ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

FAXで ファクシミリ  
078-998-1672

受付時間  
月~金 8:30~20:00

★申込FAXの着信後、担当者より確認のご連絡をいたします。2営業日を過ぎても連絡がない場合はサービスセンターへお問合せ下さい。

■応募多数の場合は 組合員を優先し抽選いたします。  
※各ブロックが主催するイベントについては、ブロックエリアに居住の組合員さんを優先させていただきます。

※切後抽選の上 2営業日以内に落選の方のみにご連絡させていただきます。  
特にご連絡がなければ、ご参加頂けます。

イベントのお申込みは