

おむすび

2024.3.25発行 Vol.377

<https://www.shizenha.net/hyogo/>



本部(神戸センター) Fax 078-998-1672
西宮センター Fax 078-907-2119 / 姫路センター Fax 079-247-0223



注文専用ダイヤル Fax:050-3540-1944
0120-408-154 携帯電話(無料通話プランなし)0570-050-154
携帯通話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
【受付時間】 配送当日(月曜日～金曜日)～夜21:00まで
配送翌日(火曜日～土曜日)～朝10:10まで
＜お願い＞ 締め切り間際はお電話が集中しお受けできないことがあります。できるだけ朝9:30までにご利用下さい。また、多くの方をお受けするため予めご注文内容を決めてからお電話頂くよう併せてご協力をお願いいたします。

組合員サービスセンター ★ご注文以外のお問い合わせ窓口
0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし)0570-063-008
携帯通話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
Fax は受付していません【受付時間】月曜日～金曜日 8:30～20:00

COOP共済コールセンター 補償内容のお問合せ・変更/共済金請求窓口
0120-655-574 【受付時間】月曜日～金曜日 9:00～18:00

4月 つどうスペース めぐる イベント開催情報

4日他 みんなde体験♪わくわく体験&勉強会 第4回「春休み♪お魚料理レッスン」

フレンドショップのtakako cooking classさんによるお魚料理レッスンです。コープ自然派の鮮魚ボックスを親子で料理しましょう！ 親子参加大歓迎！もちろん大人だけの参加もOKです。まだ組合員でないお友だちと一緒に参加ください。お魚ランチ試食付き

■日時：①4月4日(木) ②6日(土) 両日11:00～14:00
■定員：各日8世帯 4組 ■最小催行人数2組 ■お切：3/29(金) 17時
■参加費：1世帯(親子) 3000円(材料費込み)



※まだ組合員でないお友だちと一緒に参加の方を優先させていただきます。お申し込み

13日他 めぐるdeプチパーティ

コープ自然派食材のランチをお友だちとたっぷり味わいながら食のここと、コープ自然派のこだわりなどが聞けるプチパーティ。めぐる空き日の以下の日程なお友だちとお二人から開催していただけます。メニューのご相談もたまりません。食材準備のため開催予定日の8日以上前にお申し込みください。

■日時：4/13(土) 19(金) 時間相談応
■参加費：1人500円 先着順



14日他 防災食クッキング&グッズ体験

災害が頻発している今、いざという時の備えはできていますか？カタログでおなじみのエコワンさんが災害の備えのお話をしてくださいます。いざという時に役立つグッズの体験や防災食の試食もあります。気になるグッズはもちろん購入可能。お支払いは5月の請求時と一緒に。ぜひ、現物を手に取って体験し、おうちの備えしていきませんか？ イベント終了後、終日商品展示しております。

■日時：①4月14日(日) ②15日(月) 両日10:30～12:30
■参加費：100円



24日 めぐるde子育てひろば2024

第4回「簡単手作りおやつとコープ自然派のお菓子試食会」

カンタンな作業でできる安心おやつを作りましょう。コープ自然派のお菓子も色々お味見していただけます。お子さんに食べさせていおやつ、見つけませんか。 ※イベント終了後お子さんのお弁当、おむつ替えなどゆっくりご利用ください。

■日時：4月24日(水) 10:30～12:00
■定員：10組 ■最小催行人数3名 ■参加費：100円+材料費400円 先着順



25日 めぐるdeシネマ『ハーフ』～日本は多様化している～

「ハーフ」の2人の監督 西倉めぐみ、高木ララがとらえた日本の姿！ 厚生労働省の統計によると、日本の新生児の49人に1人が、日本人と外国人の間に生まれています。ハーフであるということは、どういうことなのか？日本人であるという意味は？一体、それは日本にとって、どういう意味を持つのか？上映してディスカッションしてみませんか？

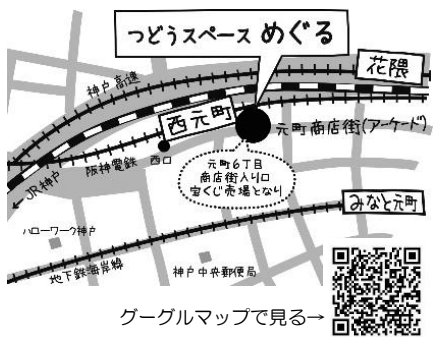
■日時：4月25日(木) 10:00～12:15
■定員：15名 ■参加費：ひとり500円(組合員は300円) 先着順



コープ自然派兵庫 つどうスペース めぐる

■問合せ・申し込み
ウェブサイト または
TEL：078-945-8257 (9:30～16:00、不定休)

■アクセス
神戸市中央区元町通6-7-5 松尾総合ビル1階
【最寄駅】阪神神戸高速線・西元町駅
(西口防災ビル出入口・元町商店街6丁目) から
徒歩2分程 / JR神戸駅から徒歩7分



活動報告 主催：ビジョン環境 2023.10.13

今年のカレンダーは『12人の絵本作家が描く応援カレンダー』に決めた♪

「子ども脱被ばく裁判の関西支部」事務局、「一般社団法人リボン」代表の後藤由美子さんをお迎えし、コープ自然派兵庫のフレンドショップ「カリカリちゃん」でお話を伺いました。3.11はいまだに起き続けている、と後藤さん。2011年夏から、福島の子もたちを市川町の自宅でもあるお寺に招く、「保養」活動をされていました。外に出たいのに出られない、そんな福島の子もたちを長期休みに受け入れてられました。



現在は、原発事故避難者の移住のサポートをされています。「一般社団法人リボン」は、2020年に応援カレンダープロジェクトから寄付を受けました。応援カレンダープロジェクトは、避難、移住、保養を希望する親子を支援する団体だけでなく、放射能の影響から子どもたちを守るため、放射能測定所やそのネットワークにも助成しています。

お話の中で「子ども脱被ばく裁判」のことを聞きました。印象に残ったのは、メディアが子どもの被ばくのこと、裁判のことをあまり報道していないことでした。現実の悲惨さが共有されない、と。そしてその判決に対し、「あきらめない」と。私たちがどのような社会を望むのか、どのような世界に生きたいか、という願いは、現状に疑問をもつところから始まる、と後藤さん。10年以上、原発事故避難者の方々へ心を寄せ活動してこられた後藤さんの力強い言葉に、私も現状をもっと周りに伝えていこうと思いました。 報告者：大橋亜紀子

活動報告 主催：ビジョン食と農 2023.10.14

ゆうやけこやけ米をみんなで食べよう！ かまどごはんに挑戦！

秋の田んぼは生き物調査と稲刈りとかまどでの炊飯の三本立てで、それぞれ同時進行で行いました。こどもたちは薪割りやかまどの火吹き、生き物調査を体験することができました。薪割りは細い薪を途中までなたでかませ、専用の木でなたの背を叩いて割るので小さな子どもでもできました。鎌による稲刈りは大人も子どもも夢中になりました。コンバインが入ると、圧倒的なスピードで稲刈りが進み、機械のありがたさも実感しました。生き物調査では31種類の生き物が見つかり、一番数多く収集したエンマコウロギのきれいな鳴き声を聞きながらの報告会になりました。二番目に数多かった外来種のアカハネオンバツは21匹で、固有種のアカハネオンバツが1匹という逆転現象がありました。



報告会の中で生産者さんがカメムシの飛来の周期に合わせて田んぼの作業を行っていることや、ジャンボタニシに草を食べてもらって助かった一方で、仕掛けによる駆除を行った話しも聞かせていただきました。かまどでの炊飯はかまど隊の方のおかげでスムーズに行いました。ごはんが炊ける香ばしいにおいをかいだりして、子どもたちは早く食べたそうにしていました。釜のふたを開けた瞬間は輝くごはんに感動し、大人も子どももおかわりをしている以上に食べていました。大切に育ててくださった話しを聞きながらのごはんがとてもありがたく感じました。 報告者：田中

お知らせ 主催：あかしオーガニック推進協議会 BLOF理論 栽培技術講習会

BLOF理論を用いたお米づくりの方法は、収穫後から始まります。収穫後の圃場には、米の収穫量の1・5倍にもなるワラがあります。このワラを最大限に活用して、土づくりを行い、高品質で多収穫の有機稲作が可能になります。持続可能な農業を目指しましょう！

■日時：4月19日(金) 12:15～16:00
■会場：集合場所・フィールドワーク：澤田さん圃場 (〒651-2257 神戸市西区平野町中津2654)
学習会：ウイズあかし802会議室 (明石市東仲ノ町6-1)

■講師：西田 聖さん (JA東とくしま小松島南部支所参与)
■参加費：無料 ■先着 20名 ■申し込み期限：4/12(金)
■申込方法：メールでお申し込みください。メールアドレス：chisui18@shizenha.co.jp
★件名に「あかしオーガニック推進協議会 西田氏栽培技術講習会」と必ずご記入の上お申し込みください。学習会からの参加も可能です。
★本文には、①お名前、②ご職業、③当日連絡のつく連絡先をご記載ください。
★雨天の際は雨具を持参してください。天候によりフィールドワークを中止する場合があります。

鮮度が自慢! 季節の野菜セット情報!

ココハウスでは神戸市西区と明石市の圃場で年間約43種類の野菜を有機JAS認証に準じた農法で栽培しています。
2号 ネオニコ不使用
自然派の野菜セット
注文番号312 1,000円(税込1,080円)

冬場のココハウス農園の野菜セットは鍋野菜プラスαということでは以前からお伝えしてきました。夏場の野菜セットはトマトやきゅうりのような果菜類プラスαになります。しかし春の野菜セットはどう表現すればいいかは簡単ではありません。長い冬を越えて来たキャベツや新玉ねぎ、年明けに種まきして一気に大きくなったラディッシュやレタス、アスパラガスのように多年草で毎年この時期に芽を出してくるものもあります。パターンが多彩で一言でまとめることはできません。この時期は一般的には端境期と呼ばれるのですが、端境期には端境期なりのやり方があるって多彩なパターンの野菜が楽しめる面白さがあります。



ココハウス 小寺正幸
内容参考 3/19 大根、人参、ほうれん草、菜の花、コカブ、青ネギ、ブロッコリー

※有機の里野菜セットの企画は、52号より端境期のためお休みさせていただきます。再開は次年度5月を予定しております。

組合員メンバーが企画☆みんなで開催☆楽しく参加!

イベントID: 18244224 (会場)
18244225 (オンライン)

共催: ビジョン食と農・あかしオーガニック推進協議会



給食フォーラム～消費者目線の給食から、食の市民自治を目指そう～

兵庫県下での地産地消給食の実例や有機給食先進事例の紹介、関係者とのパネルディスカッションなどのシンポジウムを開催します。あなたの町でも地産地消オーガニック給食を始めるヒントが見つかるはず！会場参加者には、お米の特典があります♪

■日時: 4月13日(土) 13:30～15:30
■場所: 明石市民会館 第1会議室・オンライン併用
■講師: 田路永子さん

【プロフィール】一般財団法人都市農産漁村交流活性化機構 地産地消コーディネーター、兵庫県学校給食地産地消アドバイザー、元栄養教諭。姫路市、宍粟市で長年学校給食に携わり、地産地消・安全安心な手作り給食を実践

■パネラー: 松村芳樹さん (稲美町議会議員、有機農家、子ども食堂の普及に努める)
藤森章代さん (明石市在住、3児の母、元中学校教諭、発酵料理教室主催)

- 参加費: 【会場】組合員300円 一般500円
【オンライン】組合員300円 一般450円
- 定員: 会場50人、オンライン30人
- 託児: なし。お子さまの会場同伴可
- 持ち物: 筆記用具
- 申込め切: 4/5 (金)

※オンライン参加の方はメールでお申込み下さい。



HPイベント情報

◇イベント申込後のキャンセルについて◇

★★★キャンセル・欠席は必ずご連絡ください★★★
イベントに参加できなくなった場合、イベント開始前までは必ずご連絡ください。ご連絡がなかった場合、イベント参加費や資料代等は頂戴致します。予めご了承ください。(商品代金と一緒に支払いたします)

イベントID: 18244228

主催: ビジョン食と農

菜の花おしゃべり会 ～こどものおやつは大丈夫?～

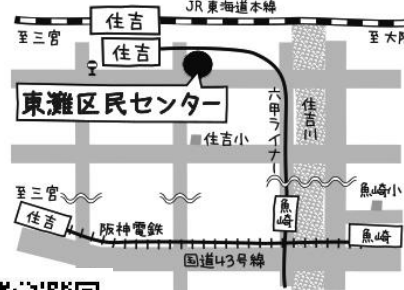
1996年に遺伝子組み換え(GM)作物の商業栽培がはじまり、20年以上経過しました。日本では栽培されていませんが、食料自給率が低く、多くの食べものを海外からの輸入に依存しているため、日本人は世界で一番GM作物を食べていると言われていています。長年この問題に取り組んでいる松尾さんを囲み、日本や海外の現状をお聞きしましょう。※菜の花の検査を行います。幹線道路や荷揚げのある港付近で自生している菜の花を見つけた場合、冷凍保存してイベント当日ご持参ください。

■日時: 4月22日(月) 10:30～12:30
■場所: 東灘区民センター 会議室2

(神戸市東灘区住吉東町5-1-16) 最寄り駅: JR・六甲ライナー「住吉駅」下車 南側へ徒歩約3分

■講師: 松尾由美さん (コープ自然派事業連合顧問)

- 参加費: 組合員300円 一般450円
- 定員: 30名
- 託児: あり(1歳3か月～未就学児まで) 定員4名
組合員400円、一般600円
託児時間10:30～12:30
託児申込み締切日: 4/7(日)
1歳3か月未満のお子さまの同伴可
- 持ち物: 筆記用具、マイカップ、菜の花(あれば)
- 申込め切: 4/12(金) 17:00



HPイベント情報



イベントID: 18244227

主催: ビジョン地域と福祉

報告 & 募集します! 自然派のなかまたち

コープ自然派兵庫で活躍する地域のなかまたち、「ビジョンねっと」を知っていますか?自然派と同じビジョンを持ち、給食、環境、生き物、原発などいろいろなテーマで地域課題を向き合い活動中です。助成団体として今年も新しいなかまを募集します!自然派のおやつを食べながら、23年度活躍したなかまたちの熱い報告も聞きましょう♪

■日時: 4月19日(金) 10:00～12:30
■場所: 神戸市中央区文化センター会議室1111号室
(神戸市中央区東町115番地) 最寄り駅: 各線三宮駅から徒歩6分

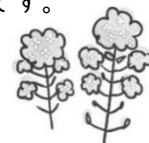
- 参加費: 組合員200円 一般300円
- 定員: 36名
- 託児: あり(1歳3か月～未就学児まで) 定員4名
組合員500円、一般750円
託児時間10:00～12:30
託児申込み締切日: 4/5(金)
1歳3か月未満のお子さまの同伴可
- 持ち物: マイカップ、マイ皿、筆記用具
- 申込め切: 4/14(日)



HPイベント情報

遺伝子組み換えナタネ(菜の花) 自生調査にご協力ください

コープ自然派は毎年GMナタネ自生調査全国活動に参加しています。食用油や飼料用に大量輸入されているGMナタネ(GMセイヨウナタネ)は、港から工場へ輸送中にこぼれ落ち自生し、知らないうちに雑草などと交雑して汚染がひろがっています。全国の汚染状況を調査してその結果を公表し、行政や関係事業者に対して汚染を止める対策を求めています。市民による全国調査は2005年から継続して行っています。2020年には北海道と青森で初めてGMナタネが確認され、2021年は小麦に混ざっていた事が原因でナタネの荷揚げのない港での自生も確認されました。また2019年には神戸港にてたくさんのGMナタネが見つかり、過去には香川県の坂出港、大阪では堺、高槻、東大阪などでも発見されています。GMナタネ自生調査は、市民がGMに反対できる一つの手段です。反対の声を大きくしていくためにも、ぜひ近辺に咲くナタネの採取(抜き取り)にご協力よろしくお願いします。

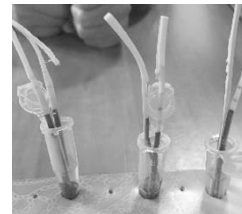


採取方法

- ①ナタネの輸送トラックが往来するような幹線道路や沿道、隣接する駐車場や空き地などに自生しているセイヨウナタネ(特徴:茎や葉が白い粉を吹いたようなものが多く、葉が少し茎を抱く)やセイヨウカラシナ(特徴:葉にしっかりとしたギザギザがある、葉が茎を抱かない)を採取する。
- ②採取日、採取した住所、目印(道路脇、空き地など)をジップロック等の袋に記載し、採取した葉を数枚入れて冷凍保存する。
- ③「GMナタネ自生調査、本部・組織企画宛」と明記して配送スタッフに渡す。

☆4/22のイベント「菜の花おしゃべり会」にお持ちいただいても検査可能です!

◆この活動は皆さんからの支援金で支えられています。組合員さんのカンパ金により、検査キットを購入しています。



お知らせ

主催: 明石川の水が危ない! 実行委員会
賛同: コープ自然派兵庫

明石川の水が危ない!

身近なところに 発がん性の有機フッ素化合物(PFAS)が!

- 日時: 4月13日(土) 14:00～16:30 (開場 13:30)
- 会場: 神戸市立西区文化センター2階 なでしこホール
神戸市西区梶台5-6-1 (西神中央駅より徒歩5分)
※「なでしこ文化芸術センター」と間違わないよう、ご注意ください
- パネリスト: 小泉昭夫さん(京都大学 名誉教授)
丸尾まきさん(兵庫県議会議員)
- 総合司会: 香川しんじさん(神戸市議)
- 会費: 500円 ■申込不要。お気軽にお越しください。
■問合せ: TEL.080-3138-3068 (香川)

メールで event18@shizenha.co.jp

★件名に「イベント申込(月/日 イベント名)」と開催日とイベント名をご記入の上、送信ください。申込み着信後、受付完了のご連絡(ご返信)をいたします。2営業日を過ぎても連絡がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せ下さい。また、1通のメールで1つのイベントを申し込みください。

お申し込み内容

- ①イベントID
- ②イベントタイトル
- ③組合員名
- ④組合員コード(一般の方はご住所)
- ⑤参加人数(各組合員名・組合員コード)
- ⑥当日連絡のつく連絡先
- ⑦実行イベントの場合: お子様の年齢

※託児は、イベントにより有・無が異なりますのでご注意ください。
※託児の有無、参加費の有無に関係なく、お子様をお連れの場合は必ず「人数・年齢」をお伝えください。
※万一託児スタッフが募集できなかった場合は、託児中止とし、会場へ同伴いただきます。

★オンラインイベントの参加費は商品代金と一緒に請求させていただきます。
※一般の方は申込後、振込先をご連絡いたします。期日までにご送金をお願い致します。

★ZOOMの名前表示は、お申込みいただいたお名前フルネーム(漢字orカタカナ)をご入力ください。参加者名簿と照合します。
不正侵入防止のため、ご協力をお願いします。

★オンラインイベントのご案内(参加URL)が届かない場合、土日を除くイベントの前日17:00までにご連絡ください。

お電話で フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

FAXで ファクシミリ 078-998-1672

【キャンセル・欠席・遅刻について】

イベントに参加できなくなった場合、イベント開始前までは必ずご連絡ください。ご連絡がなかった場合、イベント参加費や資料代等は頂戴致します。予めご了承ください。(商品代金と一緒に支払いたします) 託児については、キャンセル料の対象となります。平日・祝日は、メールまたは組合員サービスセンターまでご連絡下さい。

TEL: 土日のイベント当日: 070-2277-0600
TEL: 土日の元町めぐるイベント: 070-2277-0601

【参加費について】おつりのいらぬようご用意ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

受付時間 月～金 8:30～20:00

■応募多数の場合は 組合員を優先し抽選いたします。

※各ブロックが主催するイベントについては、ブロックエリアに居住の組合員さんを優先させていただきます。

※切後抽選の上 2営業日以内に落選の方のみにご連絡させていただきます。特にご連絡がなければ、ご参加頂けます。