

おむすび

2024.4.15発行 Vol.380

<https://www.shizenha.net/hyogo/>



本部(神戸センター) Fax 078-998-1672
西宮センター Fax 078-907-2119 / 姫路センター Fax 079-247-0223



注文専用ダイヤル Fax:050-3540-1944
0120-408-154 携帯電話(無料通話プランなし)0570-050-154
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
 【受付時間】 配達当日(月曜日～金曜日)～夜21:00まで
 配達翌日(火曜日～土曜日)～朝10:10まで
 <お願い> 締め切り間際はお電話が集中しお受けできないことがあります。できるだけ朝9:30までにご利用下さい。また、多くの方をお受けするため予めご注文内容を決めてからお電話頂くよう併せてご協力をお願いいたします。

組合員サービスセンター ★ご注文以外のお問い合わせ窓口
0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし)0570-063-008
 携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
 Fax は受付していません【受付時間】月曜日～金曜日 8:30～20:00

COOP共済コールセンター 補償内容のお問合せ・変更/共済金請求窓口
0120-655-574 【受付時間】月曜日～金曜日 9:00～18:00

他団体連携助成金 「コープ自然派兵庫ビジョンねっと」 公募のご案内

コープ自然派兵庫は、コープ自然派事業連合(関西四国10府県)に加盟する兵庫県内組合員数約52,000世帯の生協です。食料自給率向上と有機農業推進を中心とした高い安全基準の商品政策に基づき、食の安全と地域循環型社会の構築を目指しています。

コープ自然派兵庫では、3年に一度見直される中期計画の策定を行い、この中期計画をもとに、これまで組合員が主体的に運営する組合員活動は活発に行われ、地域の様々な課題に取り組んできました。

さらに、兵庫県内での活動を広げるため、県内のNPOや市民活動団体、学生団体みなさんと、活動や情報交換などを協働して取り組むたいと検討を重ねてきました。そして、地域でのあたらしい仲間づくりを目指して助成金制度「コープ自然派兵庫ビジョンねっと」を制定し、2016年度より公募を開始し、昨年2023年度は11団体が助成を受けられました。今年度も、コープ自然派兵庫の取り組みに共感いただける団体の皆様のご応募お待ちしております。



詳しくはこちら

【応募団体の主な要件】

1. 兵庫県内で活動している団体であること
2. コープ自然派兵庫の理念及びビジョンに沿った活動内容であること
3. 活動テーマをコープ自然派のビジョン(4テーマ)より選択できること
4. 大学・高校生のサークル等の活動
5. 「公募説明会」に出席できること ※学生団体:日時応相談
6. 「報告・情報交換会」へ出席できること ※学生団体:日時応相談

【助成内容】

一団体、年間3万円を活動報告提出後に支給(2023年度は計10団体)させていただきます。

【スケジュール】

- 公募案内: 2024年4月22日(月)
- 申請受付: 2024年4月22日(月)～5月31日(金) 〆切
- 公募説明会: 2024年5月13日、14日、16日、17日で調整します
※初めてご応募される団体は説明会へお申込み・ご出席ください。
※zoom説明会を予定しています。
- 決定通知: 2024年6月20日(木)～6月28日(金)
※決定通知は書面でお知らせいたします。
- 報告会: 2024年4月29日(火・祝)(助成金のお支払い)

【申請方法】

所定の申請書にご記入のうえ、下記までメールまたは、郵送にてお送りください。
※申請書・手引きはホームページから入手できます。

問い合わせ先: コープ自然派兵庫 他団体連携助成金担当(岸本・上崎)

URL <https://www.shizenha.net/hyogo/>

Mail chisui18@shizenha.co.jp

※メールでお問い合わせの場合は、タイトルに「助成金問い合わせ」と明記ください。

〒651-2228 神戸市西区見津が丘4-10-5

TEL 078(998)1671 受付:月～金 9:00～18:00



サークル活動登録募集

サークル活動とは、コープ自然派兵庫の組合員3人以上で結成されたグループ活動のことで、日々のくらしのなかで気になることをテーマに活動する自主グループのことで。

2コースに分けて募集します!

①交流応援コース

グループ内の交流を応援します。

活動補助費は、組合員一人につき年間500円(次年度5月分の商品代金からマイナス) ※1サークル最大20名まで

②活動応援コース

グループメンバー以外の組合員も参加できる活動情報を提供していただけます。「おむすび」での活動広報、イベント告知が可能な登録です。補助費は年度末活動報告書の提出後、代表者へ上限1万円お支払いします(商品代金からマイナス)

募集要項の詳細はホームページをご覧くださいか組織企画課へおたずね下さい。ご応募お待ちしております!

応募締め切り5月31日

問合せ・申し込み

コープ自然派兵庫 本部 地域連携推進部 組織企画課

電話 078-998-1671 fax 078-998-1672

e-mail: chisui18@shizenha.co.jp(件名は「サークル活動」)



詳しくはこちら

4月 連商 TOPIK

連商商品委員会担当組合員より♡知ってもらいたい商品のこと、自然派の取り組みを厳選してお知らせします

7号

『予約米』がはじまるよー!

定期的にお米が届く「お米の年間予約登録」って知っていますか?お届け期間は新米から1年間、予約があると生産者は安心して米作りができ、さらに農業や化学肥料に頼らない田んぼが増えていきます。価格も少しお得になりますよ!

8号

平飼い卵モールドパック化!

旭商事のオーガニック卵、平飼い卵のパックが紙に変わります!

子どもケミネット学習会報告

有機フッ素化合物(PFAS)による汚染が日本各地で見つかっています。欧州ではPFASを製造・販売を禁止する法案が審議中である一方日本では...?報告をチェック!



商品学習会 ・新橋製紙

『しあわせこちソフトシングル(ペーパーロール)』

メーカーのJPホームサプライさんと製造される新橋製紙さんに、商品についてお聞きしました。

パッケージにトレットペーパーの表記は一切無し!化学物質過敏症の方を考えられた商品で、トイレだけでなく、鼻を噛んだり口周りを拭いたり安心して使えます。特に女性は一日に何度も使うからこそ、経皮毒を吸収しやすいデリケートゾーンには安心安全なものを選びたい。国内の使用後の白色コピー紙を主に、薬剤を使わず何度も水洗いし、無漂白・無香料で化学物質を限りなく控えました。ここ10年ほど製紙の技術向上で、薄く軽いトレットペーパーが増えているようですが、通常より厚く吸水性が良いとのこと!オススメです☆

鮮度が自慢!

季節の野菜セット情報!

5号



ココハウスでは神戸市西区と明石市の圃場で年間約43種類の野菜を有機JAS認証に準じた農法で栽培しています。

自然派の野菜セット

注文番号290

1,000円(税込1,080円)

ようやくココハウス農園の新玉ねぎが大きくなってきました。新玉ねぎと普通の玉ねぎの違いについてですが、新玉ねぎは収穫後すぐに出荷される玉ねぎで、普通の玉ねぎは収穫後乾燥させて保存性を高めてから出荷される玉ねぎのことを言います。品種や栽培方法ではなく出荷のタイミングで決まっています。一応定義上はそうなのですが、実際には早生の玉ねぎを新玉ねぎ、中生晩生の玉ねぎを普通の玉ねぎとして出荷しています。新玉ねぎは水分が多くて辛味が少ないので生食に向くとされています。煮るとすぐにトロトロになるのでこのトロトロが嫌いでなければ牛丼等で少しだけ火を通して食べるのもオススメです。ココハウス 小寺正幸



内容参考 4/8 ミズナ、チンゲンサイ、人参、シタケ、アイスプラント、青ネギ、ラディッシュ

※有機の里野菜セットの企画は、52号より端境期のためお休みさせていただきます。再開は次年度5月を予定しております。

活動報告 主催:商品委員会

2023.11.17

実は間違ってた?!わたしにピッタリの靴選び&自然派クリスマスケーキ試食会

みなさん、ご存知ですか?一日中体重を支えて立ち歩く足は、負担がかかりやすく、日々の使い方で気づいたら大きく歪んでしまうのだそうです。

足のトラブルは人間特有のものであり、日本人の足は欧米人に比べると関節が緩くトラブルが起こりやすいのだとか。

また、膝や腰の痛みの原因が、足裏の歪みから来ている多くの事例を見せて頂きました。

今回のイベントで流れたのが驚愕の映像だったため、皆さん足のトラブルへの対応策を熱心に聞き入っていました。

パラマウントさんは、健康を元からサポートすることを追求されています。靴幅の種類を6つも用意されたり、良い環境で育った国産の豚豚を使い、環境にも人にも優しい靴造りをしている企業理念に心打たれました。

パラマウントさんの分かりやすいお話から、自分の足にあった靴選びが出来るようになり大好評のイベントとなりました。これからは自分の足をもっと大切に労わってあげようと思います。報告者:O.A.



組合員メンバーが企画☆みんなで開催☆楽しく参加!

◇イベント申込後のキャンセルについて◇

★★★キャンセル・欠席は必ずご連絡ください★★★

イベントに参加できなくなった場合、イベント開始までには必ずご連絡ください。ご連絡がなかった場合、イベント参加費や資料代等は頂戴致します。予めご了承ください。(商品代金と一緒に支払いたします)

田んぼの楽校運営委員会 主催
(構成団体 上津橋土地改良区、農・都共生ネットこうべ、コープ自然派兵庫)

2024年度 田んぼの楽校 in 平野

イベントID: 18244260

2024年度の活動テーマ “コウノトリも すむ田んぼづくり”

お米作りを通して、「農と自然」「食と自然」、そして「農と都市」について楽しみながら学ぶ『田んぼの楽校』を今年も開校します。「田んぼが好き」「生きものが好き」...大人も子どもも一緒になっていろいろな「好き」と好奇心を持って、参加してください。昨年度自家採取した種もみの温湯消毒から始めるお米作り!
※種もみ(種子)の消毒は、農薬を使用しない温湯消毒で行います。

■開催場所:
神戸市西区平野町中津 上津橋地区

■実施日と内容(①~⑥10時~12時)
※学習会、収穫祭の時間については改めてお知らせします。
5/6(月・祝)温湯消毒(オプション行事)
①5/12(日)開校式・種まき・野鳥観察
※登録費支払い(現金)
②6/16(日)田植え
③6/23(日)除草・補植・大池生き物調査
④7/7(日)除草・カメ防除・生き物調査
⑤10/19(土)稲刈り脱穀 10/20(日)予備日
⑥11/10(日)収穫祭・お米お渡し※別途参加費要
※収穫したお米持ち帰り
(未定) 学習会(オープン行事)
※詳細後日、別途申込必要

■自主作業:草引き作業は、各自都合の良い日に行ってください。共同田んぼの方も草引きへお越しください。
※田植え後から8月中旬の間は、草引きが重要な作業です。イベント日だけの除草では足りません。
※種まき・田植え・稲刈り・脱穀は機械や準備の関係で、基本的に一斉作業となります。

■申込み・問合せ
コープ自然派兵庫
e-mail: event18@shizenha.co.jp
※e-mailの件名は必ず「2024年度田んぼの楽校申込」とご記載下さい。

問合せ:コープ自然派組合員サービスセンター
TEL:0120-408-300(携帯・IPフォン088-603-0080)
※メールでのお申込みをお願いいたします。(登録後の連絡はメールが中心となります)メール連絡が不都合の方はご連絡ください。

★応募締切:5月3日(金) 15:00

コープ自然派兵庫 HPイベント情報

応募締め切りを4/26から5/3(金)に延長しました

参加の仕方は、2通り!

画登録(マイ田んぼ) or 共同エリア登録を選択しご応募ください。

区画登録(マイ田んぼ)

登録費:1区画6,000円

募集数:20区画 応募多数の場合抽選
(一区画車一台まで)

グループ・家族などで、自分たちの区画でお米づくり。1区画の大きさは4m×12m。
*田植え、稲刈りなどの技術を教えます。
*草引きは各自でお願いします。
*水や肥料の管理は事務局で行います。
*参考:昨年収量18~10kg(玄米)/区画(4m×12m)(各区画の手入れ状態や気候条件により収量は異なります)
*収穫祭の日にお米(玄米)をお持ち帰り下さい。

共同エリア登録

登録費:1家族1,000円

募集数:10家族程度 応募多数の場合抽選

共同エリアでのお米づくり作業や体験活動
*みんなで協同した米づくりを体験します。
*共同エリア10m×12m
*実施日以外の草引きも必ずお願いします。
*収穫祭の日にお米(玄米)のプレゼントあり。

■申込み内容 ①~⑨の内容をメールでお申込みください。

- ① イベントID:18244260
- ② イベント名「2024年度田んぼの楽校in平野」
- ③ 組合員名
- ④ 組合員コード
- ⑤ 日中連絡のつく電話番号
- ⑥ メールアドレス(電話申込みの方もメールアドレスを教えてください)
- ⑦ 参加人数 大人人数・子ども人数(子どもは学年・未就園児は年齢をお知らせください)
- ⑧ 区画登録(マイ田んぼ) or 共同エリアの選択
- ⑨ 参加の動機(応募多数の場合、抽選の参考にします)

※5/12①開校式~⑥収穫祭まで全ての回に参加できる方を対象とします。

※応募多数の場合は組合員を優先して抽選を行います。落選の方へは事務局より連絡を致します。



イベント開催日は、駐車場入口にコープ自然派の「のぼり旗」を立てています。

共同エリアの方も草引き作業をお願いします!

活動報告 ビジョン食と農・西日本アグロエコロジー協会 2023.11.25

有機の里市島へ、生産者訪問しよう②

市島町の野菜セットの生産地を訪問しました。「有機の里野菜セット」は多品目栽培をしている3人の生産者のセットです。今回は農家8年目、末利さんの圃場に訪問し、かぶ・ニンジン・黒丸大根を収穫しました。末利さんは胃腸が弱いので、胃腸にやさしいものを作りたいと、おいしいお漬物のために最適な野菜をたくさん作っています。自分の作りたい野菜を作ることが原動力となり、結果的に多品目へ。



多品目は人も野菜も虫も多様なものがいて調和がとれ、うまくなります。また、豪雨や今年のような猛暑でも、それぞれ特徴があるので全滅することがありません。こういったことも含めた「食と農と自然をつなぎなおす」アグロエコロジーの考え方も聞きました。ランチは末利さんの野菜をふんだんに使ったスパイスカレーと野菜が主役の料理で、調理法の話で盛り上がりしました。

これからもできるだけ地産地消で旬のもの、そして環境や循環を考えられているエネルギー豊かな野菜をいただきたいと思います。 報告者:塩見

田んぼの楽校 報告⑨

主催:田んぼの楽校運営委員会

お米作りを通して、「農と自然」「食と自然」「農と都市」を楽しみながら学ぶ田んぼの楽校は今年で14年となりました。

。 。 。 。 。 11月11日(土) 収穫祭 。 。 。 。 。

快晴の中、2023年度田んぼの楽校収穫祭が開催されました。最初に一年の総括を澤田校長から。今年は参加者さんの草引きのがんばりもあり全体収量が昨年の280キロから390キロと約1.4倍に!粒も大きく草引きの大切さを実感できた結果になりました。



その後写真をみながら一年の活動の振り返りをきいたあと、新米で炊いたごはんを自然派商品の塩昆布、ゆかり、のりで食べ、重ね煮の方法で作った出汁を使わない豚汁をみんなでいただき、温かいチャイや紅茶を飲んで一年の思い出をかみしめる収穫祭になりました。地元の農家の方が先生になり、刈り取った稲わらを使った稲わら細工の教室も好評でした。 報告:M.A

メールで event18@shizenha.co.jp

★件名に「イベント申込(月/日 イベント名)」と開催日とイベント名をご記入の上、送信ください。申込み着信後、受付完了のご連絡(ご返信)をいたします。2営業日を過ぎても連絡がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せ下さい。また、1通のメールで1つのイベントを申し込みください。

お申し込み内容

- ① イベントID
- ② イベントタイトル
- ③ 組合員名
- ④ 組合員コード(一般の方はご住所)
- ⑤ 参加人数(各組合員名・組合員コード)
- ⑥ 当日連絡のつく連絡先
- ⑦ 実イベントの場合:お子様の年齢

★オンラインイベントの参加費は商品代金と一緒に請求させていただきます。※一般の方はお申込後、振込先をご連絡いたします。期日までにご送金をお願い致します。

★ZOOMの名前表示は、お申込みいただいたお名前フルネーム(漢字orカタカナ)をご入力ください。参加者名簿と照合します。不正侵入防止のため、ご協力をお願いします。

★オンラインイベントのご案内(参加URL)が届かない場合、土日を除くイベントの前日17:00までにご連絡ください。

※託児は、イベントにより有・無が異なりますのでご注意ください。
※託児の有無、参加費の有無に関係なく、お子様をお連れの場合は必ず「人数・年齢」をお伝えください。
※万一託児スタッフが募集できなかった場合は、託児中止とし、会場へ同伴いただきます。

お電話で フリーダイヤル 0120-408-300

携帯電話(無料通話プランなし) 0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080

FAXで ファクシミリ 078-998-1672

【キャンセル・欠席・遅刻について】

イベントに参加できなくなった場合、イベント開始までには必ずご連絡ください。ご連絡がなかった場合、イベント参加費や資料代等は頂戴致します。予めご了承ください。(商品代金と一緒に支払いただきます)託児についても、キャンセル料の対象となります。平日・祝日は、メールまたは組合員サービスセンターまでご連絡下さい。

TEL: 土日のイベント当日: 070-2277-0600
TEL: 土日の元町めぐるイベント: 070-2277-0601

【参加費について】おつりのいらぬようご用意ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

受付時間 月~金 8:30~20:00

■応募多数の場合は 組合員を優先し抽選いたします。

※各ブロックが主催するイベントについては、ブロックエリアに居住の組合員さんを優先させていただきます。

※切後抽選の上 2営業日以内に落選の方のみにご連絡させていただきます。特にご連絡がなければ、ご参加頂けます。