

おむすび

2024.3.18発行 Vol.376

<https://www.shizenha.net/hyogo/>



本部（神戸センター）Fax 078-998-1672
西宮センターFax 078-907-2119／姫路センター Fax 079-247-0223



注文専用ダイヤル Fax:050-3540-1944
0120-408-154 携帯電話(無料通話プランなし)0570-050-154
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-666-3321
【受付時間】配送当日(月曜日～金曜日)～夜21:00まで
配送翌日(火曜日～土曜日)～朝10:10まで
＜お願い＞ 締め切り間際はお電話が集中しお受けできないことがあります。できるだけ朝9:30までにご利用下さい。また、多くの方をお受けするため予めご注文内容を決めてからお電話頂くよう併せてご協力をお願いいたします。

組合員サービスセンター ★ご注文以外のお問い合わせ窓口
0120-408-300 携帯電話(無料通話プランなし)0570-063-008
携帯電話(無料通話プランあり)・IPフォン 088-603-0080
Fax は受付していません【受付時間】月曜日～金曜日 8:30～20:00

COOP共済コールセンター 補償内容のお問合せ・変更/共済金請求窓口
0120-655-574 【受付時間】月曜日～金曜日 9:00～18:00

良品返品に関するお知らせ

コープ自然派各所属生協の宅配約款に則り、良品返品受付基準に関して組合員のみなさまに改めてお知らせいたします。



【返品受付基準】

お届け日から8日以内に生協または組合員サービスセンターへご連絡いただければ**未開封で利用者によるキズ等がない場合に限り**返品することができます。

- ※返品については、手数料がかかる場合もございます。
- ※未開封でも返品できない商品がございます。

以下の商品等については返品することができませんのでご了承ください。

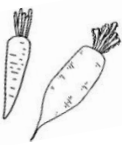
【返品できない商品】

- ① 食品
- ② 書籍、CD、DVD、Blu-ray等の著作物
- ③ カセットコンロ、同コンロで使用するガスボンベ
- ④ 植物、植物の種
- ⑤ ペットフード
- ⑥ 医薬品、化粧品、衛生用品
- ⑦ チケット類
- ⑧ 複数の物品を一括して供給するセット商品の一部
(セット商品全体を返品する場合は含みません)
- ⑨ 利用者の指定により製作・加工した商品
(利用者の指定により名前を入れた商品等)
- ⑩ 予約商品
- ⑪ フェアトレード商品

以上、ご了承のほど、何卒よろしくお願いいたします。

関東産地の野菜のお届け再開します

ポスティ52号より一部の野菜で関東産地のお届けが始まりました。お届けを希望されない組合員さんをご登録ください。関東産地の青果はお届けしません。なお、関東産以外の青果を優先してお届けするものではありません。



注文番号 **900058** 希望受付 / 関東産地の青果お届け不要

※希望受付を解除したい場合、サービスセンターご連絡ください。

<NPO国産材住宅推進協会からのお知らせ>

ワークショップ「杉板張りにチャレンジしませんか」

国産材のスギを張った床は優しい足触りと調湿性がよく快適です。もっとたくさんの方にスギを身近に感じて頂きたいと、定期的に板張り教室を開催しています。一部屋だけでもスギを張りたいとお考えの方、この機会に作業手順や寸法の取り方、釘の選び方、金槌の使い方などのコツを学びませんか。大工経験のある建築士事務所民家の現場監督がわかりやすく指導します。

- 日時：3月30日(土)13:30～
- 会場：協会事務所1階 (阪急宝塚線「三国」駅南出口を西へ徒歩約3分)
- 講師：川崎滝夫 (建築士事務所民家・現場監督)
- 参加費：500円 (協会会員は無料)
- 申込締切：定員になり次第 (先着10名様)
- 詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)
- 【メール】 info@kokusananzai.org



詳細・お申し込みはこちら

堺セミナー「古民家を活かすリノベーション」

日本の風土にあった地域材を使い、永く住み続けられている古民家。住みにくい間取りや断熱性、耐震性能やメンテナンスなど気になることもありますが、今の家にはない良さがたくさんあります。今までにリノベーションした古民家の実例を紹介しながら、わかりやすくお話しします。

- 日時：4月6日(土) 13:30～
- 会場：堺市産業振興センター (大阪メトロ御堂筋線「なかもず」駅、南海高野線「中百舌鳥」駅より約300m)
- 講師：細江由理子 (建築士・ライフオーガナイザー1級)
- 参加費：500円 (協会会員は無料)
- 申込締切：4月5日(金)
- 詳細・申込：NPO 国産材住宅推進協会 (06-6395-3332)
- 【メール】 info@kokusananzai.org



詳細・お申し込みはこちら

活動報告 主催：ブロック

2023.10.5

生米パンを作ろう！

ペンション「フルーツジュース」オーナーの下脇敬子さんに、米粉ではなく生の米!!を使ってフライパンで焼くパンの作り方を講習、実演してもらいました。今回は、調理無しでじっくり参加者の交流をしたいという思いに賛同した下脇さんが、実演した3種類のパンを事前



に作って冷凍してくれました。当日オープンで、温めて試食しました。試食しながらの交流タイムでは、生米パン作りに参加した理由、食べた朝ごはんの内容等を混ぜての自己紹介でした。

参加した理由も10人10色ながら、朝ごはんは、個人的には、パンか、ご飯程度のレベルを思っていたのが、皆さん余りにも色々奥が深くて、この話で質問コーナーを作っても良かったぐらいでしたが、進行の私が、ついていけなかったので(それを正直に突っ込めば良かったのですが)、サラッと終わったその部分が、残念でした。

冷凍パンを温めたのも美味しかったです、最後に実演した3枚の焼きたてパンを食べた時は、「やはり焼きたては美味しい♡」とこれは、全員一致の感想でした。 報告者：T.K

活動報告 主催：ビジョン未来

2023.10.7

雨宮処凛さんに聞く「こんな世の中を生き抜くために」

「14歳からわかる生活保護」2012年発売に続き、今年「学校では教えてくれない生活保護」を発売された雨宮処凛さんをお招きし、正橋理事長から、コロナ禍での困窮者支援について、生活保護にまつわる誤解、海外の生活保護についてなどの質問をなげかけ、丁寧に答えていただきました。

最後のセーフティネットでありながら、あまりに知られていない「生活保護」。「誤解していたことが多かった。」「知らないことが多かった。」との感想が寄せられました。

現場に駆けつけ支援に走る雨宮さんから、具体的なケースをあげながらリアルな状況を話していただきました。コロナ禍での支援は何年にも渡り、「もっと短期で終わると思っていた。」とも。国の支援が遅く、そして不十分だったことが伺えました。

「本当に困った時には思い詰める前に人の力をお借りし、安定したらお返しする側になる。みんながこう考えられたら生きやすい社会になるのでは」との感想にこんな世の中を生き抜くためにはまさにこういう考えが必要だと実感しました。 報告者：M.M

Instagram ▶ 兵庫

イベントや商品
お知らせなど
投稿しています！



@COOP.SHIZENHA.HYOGO

Instagram ▶ MEGURU_MOTOMACHI

めぐる開催のイベント、
子育てひろば、シネマ、
プチバ体験会など
投稿しています！



MEGURU.MOTOMACHI

鮮度が
自慢！

季節の野菜セット情報！

1号



ネオニコ
不使用

ココハウスでは神戸市西区と明石市の圃場で年間約43種類の野菜を有機JAS認証に準じた農法で栽培しています。

自然派の野菜セット

注文番号287

1,000円 (税込1,080円)

先週ココハウス農園オススメのトッピング野菜でアイスプラントを紹介しましたが、もう一つオススメのトッピング野菜でラディッシュがあります。ラディッシュを薄くスライスしてレタスやキャベツのサラダにトッピングすると見栄えも食感もグレードアップします。

もちろんマヨネーズでそのままポリポリかじってもいいし、縦半分にカットして葉っぱごと野菜炒めにしてもおいしいです。見た目は小さい赤カブのようですが、はつか大根という別名があるようにラディッシュはカブではなく大根の仲間です。両方とも同じアブラナ科ですが大根の可食部は文字通り根この部分で、カブの可食部は胚軸という茎の一部という違いがあります。ラディッシュのシャキシャキとした歯ごたえは大根由来の特徴なんです。



ココハウス 小寺正幸

内容参考 3/11 コマツナ、コカブ、ほうれん草、大根、人参、青ネギ、キクナ

※有機の里野菜セットの企画は、52号より端境期のためお休みさせていただきます。再開は次年度5月を予定しております。

組合員メンバーが企画☆みんなで開催☆楽しく参加！

イベントID：18244232

主催：コープ自然派事業連合 × 社会福祉法人コープ自然派ともに

福祉の学習会 「ケアを軸としてコミュニティを作る」

基調講演では、大阪大学 人間科学研究科教授の村上靖彦さんを講師に迎え、病、障害、貧困、差別といった逆境のなかにある個人の経験および、個人を起点としたコミュニティの形成についてお話しいたします。

2023年5月に徳島県から認可を受けて社会福祉法人コープ自然派ともにが設立されました。徳島県では久しぶりの社会福祉法人設立になりました。なぜ生協が社会福祉法人？と思われるかもしれませんが、生協とは組合員の生活の改善向上に必要な事業に対する組合のニーズが存在意義です。平成19年の生協法の改正において、医療事業及び福祉事業が生協の事業として明記されました。これは地域のニーズが福祉サービスを必要としているからです。

村上さんの著書にある「ケアとは何か」を私たちも問い続け、「あきらめから、願いを失うことなく、選択肢ができるだけ増え、小さな願いを口に出せる環境」づくりをしていきたいと感じています。そのためには小さなコミュニティの数珠つなぎが第一歩だと考えます。

生協×社会福祉法人だからこそできる取組に無限の可能性を感じています。地域のみなさんと一緒に地域福祉の向上をめざしましょう。

■日時：4月8日（月）13：30～15：00

■場所：オンライン

■講師：村上靖彦さん（大阪大学教授）

大阪大学人間科学研究科教授、感染症総合教育研究拠点（CiDER）兼任教員。1970年生まれ。2000年、パリ第7大学で博士号取得（基礎精神病理学・精神分析学）。2013年日本学術振興会賞。専門は現象学。



HPイベント情報

■参加費：無料

■定員：300名 先着受付

■申込切：4/1（月）（募集定員に達した場合申込切前に募集締切いたします）

※メールでお申し込みください。当日の参加方法はメールでお知らせします。

イベントID：18244224（会場）

18244225（オンライン）

共催：ビジョン食と農・あかしオーガニック推進協議会

給食フォーラム～消費者目線の給食から、食の市民自治を目指そう～

兵庫県下での地産地消給食の実例や有機給食先進事例の紹介、関係者とのパネルディスカッションなどのシンポジウムを開催します。あなたの町でも地産地消オーガニック給食を始めるヒントが見つかるはず！会場参加者には、お米の特典があります♪

■日時：4月13日（土）13：30～15：30

■場所：明石市民会館 第1会議室・オンライン併用

■講師：田路永子さん

【プロフィール】一般財団法人都市農産漁村交流活性化機構 地産地消コーディネーター、兵庫県学校給食地産地消アドバイザー、元 栄養教諭。姫路市、宍粟市で長年学校給食に携わり、地産地消・安全安心な手作り給食を実践

■パネラー：松村芳樹さん

（稲美町議会議員、有機農家、子ども食堂の普及に努める）

藤森章代さん

（明石市在住、3児の母、元中学校教諭、発酵料理教室主催）

■参加費：【会場】組合員300円 一般500円

【オンライン】組合員300円 一般450円

■定員：会場50人、オンライン30人

■託児：なし。お子さまの会場同伴可

■持ち物：筆記用具

■申込切：4/5（金）

※オンライン参加の方はメールでお申込み下さい。



HPイベント情報

◇イベント申込後のキャンセルについて◇

★★★キャンセル・欠席は必ずご連絡ください★★★

イベントに参加できなくなった場合、イベント開始までには必ずご連絡ください。ご連絡がなかった場合、イベント参加費や資料代等は頂戴致します。予めご了承ください。（商品代金と一緒に支払いたします）



イベントID：18244227

主催：ビジョン地域と福祉

報告＆募集します！自然派のなかまたち

コープ自然派兵庫で活躍する地域のなかまたち、“ビジョンねっと”を知っていますか？自然派と同じビジョンを持ち、給食、環境、生き物、原発などいろいろなテーマで地域課題を向き合い活動中です。助成団体として今年も新しいなかまを募集します！自然派のおやつを食べながら、23年度活躍したなかまたちの熱い報告も聞きましょう♪

■日時：4月19日（金）10：00～12：30

■場所：神戸市 中央区文化センター会議室1111号室

（神戸市中央区東町115番地）最寄り駅：各線三宮駅から徒歩 6 分

■参加費：組合員200円 一般300円

■定員：36名

■託児：あり（1歳3か月～未就学児まで）

定員4名

組合員500円、一般750円

託児時間10：00～12：30

託児申込み締切日：4/5（金）

1歳3か月未満のお子さまの同伴可

■持ち物：マイカップ、マイ皿、筆記用具

■申込切：4/14（日）



HPイベント情報



イベントID：18244228

主催：ビジョン食と農

菜の花おしゃべり会 ～こどものおやつは大丈夫？～

1996年に遺伝子組み換え（GM）作物の商業栽培がはじまり、20年以上経過しました。日本では栽培されていませんが、食料自給率が低く、多くの食べものを海外からの輸入に依存しているため、日本人は世界で一番GM作物を食べていると言われています。長年この問題に取り組んでいる松尾さんを囲み、日本や海外の現状をお聞きましょう。※菜の花の検査を行います。幹線道路や荷揚げのある港付近で自生している菜の花を見つけた場合、冷凍保存してイベント当日ご持参ください。

■日時：4月22日（月）10：30～12：30

■場所：東灘区民センター 会議室2

（神戸市東灘区住吉東町5-1-16）最寄り駅：JR・六甲ライナー「住吉駅」下車 南側へ徒歩約3分

■講師：松尾由美さん（コープ自然派事業連合顧問）

■参加費：組合員300円 一般450円

■定員：30名

■託児：あり（1歳3か月～未就学児まで）

定員4名

組合員400円、一般600円

託児時間10：30～12：30

託児申込み締切日：4/7（日）

1歳3か月未満のお子さまの同伴可

■持ち物：筆記用具、マイカップ、菜の花（あれば）

■申込切：4/12（金）17：00



HPイベント情報

活動メンバー募集

新年度の活動がはじまります！

活動メンバーになって、イベント（おむすび掲載のイベント）を企画したり、生産者訪問をしたり、お楽しみ会や報告会、つながる会議に参加してみませんか。1年単位の活動です（継続可）ぜひ4月から一緒にしてください。※年度途中からの参加も可

組合員活動ガイドブックを基に活動の進め方を説明します。

★キックオフミーティング：4月5日（金）10時～12時半

会場：中央区文化センター

活動にご興味ある方お問合わせください。

問合せ先：コープ自然派兵庫組織企画課

サービスセンター TEL：0120-408-300



メールで

event18@shizenha.co.jp

★件名に「イベント申込(月/日 イベント名)」と開催日とイベント名をご記入の上、送信ください。申込み着信後、受付完了のご連絡（ご返信）をいたします。2営業日を過ぎても連絡がない場合は、組合員サービスセンターへお問合せ下さい。また、1通のメールで1つのイベントを申し込みください。

お申し込み内容

①イベントID

②イベントタイトル

③組合員名

④組合員コード（一般の方はご住所）

⑤参加人数（各組合員名・組合員コード）

⑥当日連絡のつく連絡先

⑦来イベントの場合：お子様の年齢

★オンラインイベントの参加費は商品代金と一緒に請求させていただきます。※一般の方は申込後、振込先をご連絡いたします。期日までにご送金をお願い致します。

★ZOOMの名前表示は、お申込みいただいたお名前フルネーム（漢字orカタカナ）をご入力ください。参加者名簿と照合します。不正侵入防止のため、ご協力をお願いします。

★オンラインイベントのご案内（参加URL）が届かない場合、土日を除くイベントの前日17：00までにご連絡ください。

※託児は、イベントにより有・無が異なりますのでご注意ください。
※託児の有無、参加費の有無に関係なく、お子様をお連れの場合は必ず「人数・年齢」をお伝えください。
※万一託児スタッフが募集できなかった場合は、託児中止とし、会場へ同伴いただきます。

お電話で

フリーダイヤル

0120-408-300

携帯電話（無料通話プランなし）0570-063-008
携帯電話（無料通話プランあり）・IPフォン 088-603-0080

【キャンセル・欠席・遅刻について】

イベントに参加できなくなった場合、イベント開始までには必ずご連絡ください。ご連絡がなかった場合、イベント参加費や資料代等は頂戴致します。予めご了承ください。（商品代金と一緒に支払いたします）託児についても、キャンセル料の対象となります。平日・祝日は、メールまたは組合員サービスセンターまでご連絡下さい。

TEL：土日のイベント当日：070-2277-0600

TEL：土日の元町めぐるイベント：070-2277-0601

【参加費について】おつりのいらぬようご用意ください。特に高額紙幣はご遠慮ください。

FAXで

ファクシミリ

078-998-1672

受付時間
月～金 8:30～20:00

■応募多数の場合は 組合員を優先し抽選いたします。

※各ブロックが主催するイベントについては、ブロックエリアに居住の組合員さんを優先させていただきます。

※申込切後抽選の上 2営業日以内に落選の方のみにご連絡させていただきます。特にご連絡がなければ、ご参加頂けます。